

LE MENTAL EGO ET LA VOIE DU CÂ'UR - Å%LOÃ•SE AL'CYONA

Description

Auteur : Å%loÃ•se Al'Cyona
PubliÃ© le 23 mars 2022

Å« You say you want a revolutionâ€¦ Well, you know, you better free your mind instead Å» (Å« Tu dis que tu veux une rÃ©volutionâ€¦ Et bien tu sais, tu devrais commencer par libÃ©rer ton esprit Å») ~ "**Revolution**", **The Beatles**, 1968.

Aujourd'hui, les Åªtres humains Å©veillÃ©s souhaitent quitter l'ancien monde matriciel de la 3D, qui est basÃ© sur le systÃ©me pyramidal (hiÃ©rarchies et rapports dominant/dominÃ©) et les relations Sauveur - Victime - Oppresseur, pour pouvoir crÃ©er un nouveau monde fondÃ© sur les valeurs de la 5D.

Pourtant, s'ils rejettent de toutes leurs forces ce systÃ©me pyramidal et inÃ©galitaire lorsqu'il est bien visible Å l'extÃ©rieur et incarnÃ© par un personnage facilement identifiable (pÃ©re, chef, supÃ©rieur hiÃ©rarchique, prÃ©sident, roi, dictateur, etc), nombre d'entre eux contribuent Å faire perdurer ce systÃ©me en le reproduisant Å l'intÃ©rieur d'eux-mÃªmes, et en laissant leur propre Mental - Ego les dominer et asservir leur CÂ'ur.

En effet, alors que le Mental devrait Åªtre un alliÃ©, qui nous aide Å traiter les tÃ¢ches intellectuelles et analytiques, un peu comme s'il s'agissait d'un informaticien - chercheur - archiviste qui travaille dans une piÃ©ce Å part et que l'on ne viendrait solliciter que lorsqu'on a besoin de lui, nous sommes nombreux Å lui avoir dÃ©lÃ©guÃ© notre pouvoir et l'avoir laissÃ© envahir toute la maison. Ainsi, il se vautre dans le canapÃ©, met les pieds sur la table, et passe son temps Å tout rÃ©genter comme un petit tyran.

Il oppresse nos Å©motions, fait taire nos besoins, rabaisse notre estime de soi, ridiculise notre CÂ'ur, dÃ©valorise nos capacitÃ©s, maintient un climat de peur, mÃ©prise notre corps, rationalise notre intuition, limite notre imaginaire, craint l'inconnu, s'accroche aux repÃ©res, brise notre confiance, juge nos failles, rumine le passÃ©, anticipe le futur et Å©vite l'instant prÃ©sent, etc.

Toute ressemblance avec les personnes ayant des troubles de la personnalitÃ© narcissique, ou "pervers(es) narcissiques", n'est pas fortuite, car ces personnes sont coupÃ©es en deux (clivage corps/esprit), donc elles n'ont plus accÃ©s Å leur CÂ'ur et ne vivent qu'Å travers le Mental - Ego.

D'ailleurs, une personne qui est victime d'un(e) pervers(e) narcissique est elle-mÃªme soumise Å un Mental - Ego tyrannique. Les relations que l'on a Å l'extÃ©rieur n'Ã©tant que le reflet des relations que l'on a avec soi-mÃªme.

De maniÃ©re totalement sournoise et insidieuse, notre Mental - Ego devient ainsi notre propre bourreau, notre prison intÃ©rieure. Et celle-ci est bien pire qu'une prison extÃ©rieure, car elle est beaucoup moins facile Å identifier et Å sÃ©parer de soi.

Or, nos Émotions et nos besoins, qui sont des Énergies voulant simplement s'exprimer et nous traverser pour se libérer à l'extérieur, se retrouvent en permanence contraincées et refoulées dans notre inconscient par ce chef de prison. De ce fait, elles n'ont pas d'autre choix que de s'adapter et d'apprendre au fil du temps à s'exprimer de façon biaisée. C'est ainsi qu'elle se camouflent et se déguisent en maladies physiques et mentales, en troubles du comportement, ou en crises d'angoisse, simplement pour pouvoir passer la barrière de notre douanier implacable.

Arrivés à ce stade, quand nous sommes devenus aussi malheureux, impuissants et malades que le sont les peuples opprimés par des dictateurs, la seule façon de nous libérer et de retrouver la paix, c'est de faire la Révolution à l'intérieur de nous-mêmes. De reprendre le Pouvoir que nous avons délaissé à notre Mental - Ego, pour le redonner à notre Cœur.

Comment faire cette Révolution intérieure ? En déconstruisant nos vieux schémas obsolètes et nos croyances limitantes (sur soi-même, sur les autres et sur la vie), pour faire de la place dans notre Âtre et pouvoir construire de nouvelles ressources sur des bases saines. En conscientisant un maximum notre inconscient et en mettant en lumière nos zones d'ombre, pour que ce ne soit plus eux qui dirigent notre vie et créent notre réalité.

En guérissant nos blessures, nos peurs et nos traumatismes (de cette vie, de nos autres vies et de celles de nos ancêtres) pour nous en libérer définitivement et grandir. En affrontant nos monstres et démons intérieurs, puis en faisant la paix avec eux, pour ne plus manifester de démons à l'extérieur. (Liste non exhaustive).

Ainsi, toutes ces parts de nous-même que nous guérissons et réintégrons à notre Âtre, ne peuvent plus servir de nourriture à notre Mental - Ego. Ce dernier reprend donc une taille raisonnable, qui lui permet de ne plus être omnipotent ni écrasant. Il peut alors se remettre à collaborer avec le Cœur et même se mettre à son service.

Et quand je parle de Cœur, je ne parle pas du siège de nos souffrances, de nos blessures non guéries, de nos manques, de nos carences et de nos dépendances affectives. Ça c'est encore l'Ego. Beaucoup de gens font l'amalgame entre l'amour décevant, trahi, rejeté ou blessé, qui s'imprime en nous via les résistances du Mental-Ego, et le Cœur, qui est le véritable Roi dans toute cette histoire.

Le Cœur, c'est cette part de nous à qui nous devrions laisser le gouvernail en toutes circonstances. Cette part Souveraine qui aime de façon inconditionnelle, qui sait nous guider avec bienveillance et sacré, et qui nous connecte à notre intuition et à notre Divinité.

Comme l'a dit Mahatma Gandhi, soyons le changement que nous voulons voir dans le monde. Car n'oublions pas que chacun de nous est littéralement un Dieu créateur, et que la réalité extérieure (individuelle et collective) n'est que la manifestation et la matérialisation de nos pensées, croyances, idées et ressentis.

Donc si chacun de nous fait ce travail sur soi, si chacun se libère de son propre bourreau intérieur et redonne le pouvoir à son Cœur, si chacun crée une alliance entre son Mental - Ego et son Cœur, alors nous pourrions tous manifester cela à l'extérieur de manière collective : le Peuple humain se libérerait de ses bourreaux et pourra enfin établir un nouveau type de société inédit. Une société basée sur l'amour, le respect, l'harmonie, la participation collaborative et égalitaire, que les extraterrestres positifs de la 5D appellent "société holographique" ou "holistique".

Alors honorons notre Cœur et guérissons notre Mental - Ego, car la voie du Cœur est la seule voie possible pour créer ce Nouveau Monde dont nous rêvons tous ! à • ॐ • ॐ — • ॐ •

~ Å%loÅ~se Al'Cyona. Tous Droits RÅ©servÅ©s ~