LE MENTAL EGO ET LA VOIE DU CÂ'UR - ÉLOÕSE AL'CYONA

Description

Auteur : ÉloÃ⁻se Al'Cyona Publié le 23 mars 2022

« You say you want a revolutionâ€l Well, you know, you better free your mind instead » (« Tu dis que tu veux une révolutionâ€l Et bien tu sais, tu devrais commencer par libérer ton esprit ») ~ "**Revolution**", **The Beatles**, 1968.

Aujourd'hui, les êtres humains éveillés souhaitent quitter l'ancien monde matriciel de la 3D, qui est basé sur le système pyramidal (hiérarchies et rapports dominant/dominé) et les relations Sauveur - Victime - Oppresseur, pour pouvoir créer un nouveau monde fondé sur les valeurs de la 5D.

Pourtant, s'ils rejettent de toutes leurs forces ce systà me pyramidal et inà galitaire lorsqu'il est bien visible à l'extà rieur et incarnà par un personnage facilement identifiable (pà re, chef, supà rieur hià rarchique, prà sident, roi, dictateur, etc), nombre d'entre eux contribuent à faire perdurer ce systà me en le reproduisant à l'intà rieur d'eux-mà mes, et en laissant leur propre Mental - Ego les dominer et asservir leur CÅ rur.

En effet, alors que le Mental devrait \tilde{A}^a tre un alli \tilde{A} ©, qui nous aide \tilde{A} traiter les $t\tilde{A}$ ¢ches intellectuelles et analytiques, un peu comme s'il s'agissait d'un informaticien - chercheur - archiviste qui travaille dans une pi \tilde{A} "ce \tilde{A} part et que l'on ne viendrait solliciter que lorsqu'on a besoin de lui, nous sommes nombreux \tilde{A} lui avoir d \tilde{A} ©l \tilde{A} ©gu \tilde{A} © notre pouvoir et l'avoir laiss \tilde{A} © envahir toute la maison. Ainsi, il se vautre dans le canap \tilde{A} ©, met les pieds sur la table, et passe son temps \tilde{A} tout r \tilde{A} ©genter comme un petit tyran.

Il oppresse nos émotions, fait taire nos besoins, rabaisse notre estime de soi, ridiculise notre cÅ"ur, dévalorise nos capacités, maintient un climat de peur, méprise notre corps, rationnalise notre intuition, limite notre imaginaire, craint l'inconnu, s'accroche aux repÔres, brise notre confiance, juge nos failles, rumine le passé, anticipe le futur et évite l'instant présent, etc.

Toute ressemblance avec les personnes ayant des troubles de la personnalité narcissique, ou "pervers(es) narcissiques", n'est pas fortuite, car ces personnes sont coupées en deux (clivage corps/esprit), donc elles n'ont plus accÃ"s à leur CÅ"ur et ne vivent qu'Ã travers le Mental - Ego.

D'ailleurs, une personne qui est victime d'un(e) pervers(e) narcissique est elle-même soumise à un Mental -Ego tyrannique. Les relations que l'on a à l'extérieur n'étant que le reflet des relations que l'on a avec soimême.

De mani \tilde{A} "re totalement sournoise et insidieuse, notre Mental - Ego devient ainsi notre propre bourreau, notre prison int \tilde{A} ©rieure. Et celle-ci est bien pire qu'une prison ext \tilde{A} ©rieure, car elle est beaucoup moins facile \tilde{A} identifier et \tilde{A} s \tilde{A} ©parer de soi.

Or, nos émotions et nos besoins, qui sont des énergies voulant simplement s'exprimer et nous traverser pour se libérer à l'extérieur, se retrouvent en permanence contrÃ′lées et refoulées dans notre inconscient par ce chef de prison. De ce fait, elles n'ont pas d'autre choix que de s'adapter et d'apprendre au fil du temps à s'exprimer de façon biaisée. C'est ainsi qu'elle se camouflent et se déguisent en maladies physiques et mentales, en troubles du comportement, ou en crises d'angoisse, simplement pour pouvoir passer la barrière de notre douanier implacable.

Arrivés à ce stade, quand nous sommes devenus aussi malheureux, impuissants et malades que le sont les peuples opprimés par des dictateurs, la seule façon de nous libérer et de retrouver la paix, c'est de faire la Révolution à l'intérieur de nous-mêmes. De reprendre le Pouvoir que nous avons délégué à notre Mental - Ego, pour le redonner à notre CÅ"ur.

Comment faire cette Révolution intérieure ? En déconstruisant nos vieux schémas obsolÃ"tes et nos croyances limitantes (sur soi-même, sur les autres et sur la vie), pour faire de la place dans notre Être et pouvoir construire de nouvelles ressources sur des bases saines. En conscientisant un maximum notre inconscient et en mettant en lumiÃ"re nos zones d'ombre, pour que ce ne soit plus eux qui dirigent notre vie et créent notre réalité.

En guérissant nos blessures, nos peurs et nos traumatismes (de cette vie, de nos autres vies et de celles de nos ancêtres) pour nous en libérer définitivement et grandir. En affrontant nos monstres et démons intérieurs, puis en faisant la paix avec eux, pour ne plus manifester de démons à l'extérieur. (Liste non exhaustive).

Ainsi, toutes ces parts de nous-même que nous guérissons et réintégrons à notre Être, ne peuvent plus servir de nourriture à notre Mental - Ego. Ce dernier reprend donc une taille raisonnable, qui lui permet de ne plus être omnipotent ni écrasant. Il peut alors se remettre à collaborer avec le CÅ"ur et même se mettre à son service.

Et quand je parle de Cå"ur, je ne parle pas du sià ge de nos souffrances, de nos blessures non guà pries, de nos manques, de nos carences et de nos dà pendances affectives. Ça c'est encore l'Ego. Beaucoup de gens font l'amalgame entre l'amour dà Qà su, trahi, rejetà ou blessà qui s'imprime en nous via les rà sistances du Mental-Ego, et le Cå"ur, qui est le và pritable Roi dans toute cette histoire.

Le CÅ"ur, c'est cette part de nous \tilde{A} qui nous devrions laisser le gouvernail en toutes circonstances. Cette part Souveraine qui aime de fa \tilde{A} on inconditionnelle, qui sait nous guider avec bienveillance et s \tilde{A} or \tilde{A} onit \tilde{A} o, et qui nous connecte \tilde{A} notre intuition et \tilde{A} notre Divinit \tilde{A} o.

Comme l'a dit Mahatma Gandhi, soyons le changement que nous voulons voir dans le monde. Car n'oublions pas que chacun de nous est littéralement un Dieu créateur, et que la réalité extérieure (individuelle et collective) n'est que la manifestation et la matérialisation de nos pensées, croyances, idées et ressentis.

Donc si chacun de nous fait ce travail sur soi, si chacun se libÃ"re de son propre bourreau intérieur et redonne le pouvoir à son CÅ"ur, si chacun recrée une alliance entre son Mental - Ego et son CÅ"ur, alors nous pourrons tous manifester cela à l'extérieur de maniÃ"re collective : le Peuple humain se libérera de ses bourreaux et pourra enfin établir un nouveau type de société inédit. Une société basée sur l'amour, le respect, l'harmonie, la participation collaborative et égalitaire, que les extraterrestres positifs de la 5D appellent "société holographique" ou "holistique".

Alors honorons notre cå "ur et guérissons notre Mental - Ego, car la voie du cå "ur est la seule voie possible pour créer ce Nouveau Monde dont nous rà avons tous! â •¤ i¸ • ð Ÿ—•i¸ •

~ \tilde{A} ‰lo \tilde{A} se Al'Cyona. Tous Droits R \tilde{A} ©serv \tilde{A} ©s ~