

# LES PLÃ‰IADIENS DE TAYGETA - 3Ã^ME PARTIE : MÃ‰DECINE ET SOINS THÃ‰RAPEUTIQUES. DIFFÃ‰RENCE BIOLOGIQUES. MENSTRUATIONS, SEXUALITÃ‰ ET GROSSESSE - Ã‰LOÃ•SE AL'CYONA

## Description

Auteur : Æ‰oloÃ¬se Al'Cyona

PubliÃ© le 4 aoÃ»t 2022

---

**Cliquer sur une des images miniatures ci-dessous pour l'agrandir**



### ÐÝŒÙ MÃ‰decine et soins thÃ‰rapeutiques :

Les TaygÃ©tiens tombent rarement malades et comme ils ont des connaissances trÃ¨s avancÃ©es en mÃ‰decine (mÃªme sans Ãªtre mÃ‰decin), ils se soignent tout seuls, principalement avec des plantes mÃ‰dicinales. Ils n'ont recours Ã  un mÃ‰decin que lorsqu'ils ne parviennent pas Ã  guÃ©rir par eux-mÃªmes. Il existe des hÃ¢pitaux, ou plutÃ´t des centres de soins, mais les TaygÃ©tiens n'y ont recours que pour les cas graves.

Contrairement Ã  la mÃ‰decine terrestre allopathique, leur mÃ‰decine considÃ¨re que toutes les maladies sont initialement causÃ©es par les idÃ©es et les Ã©motions. Sauf en cas d'empoisonnement/d'intoxication par ex. Mais mÃªme dans ce cas de cause extÃ©rieure, ils considÃrent que ce sont les idÃ©es de la personne qui ont crÃ©Ã© cette situation. Ces idÃ©es et Ã©motions nÃ©gatives non conscientisÃ©es crÃ©ent un dÃ©sÃ©quilibre Ã©nergÃ©tique dans le corps, qui va se manifester dans une zone du corps qui est affaiblie Ã©nergÃ©tiquement pour les mÃªmes raisons. Ils vont donc toujours chercher Ã  soigner la cause, la racine de la maladie, et pas juste le symptÃ²me, comme on le fait sur Terre.

Leurs traitements mÃ‰dicaux se basent sur :

- le repos, le jeÃ»ne,

- les plantes mÃ©dicinales (10 fois plus de variÃ©tÃ©s que sur Terre), les infusions,
- les soins Ã©nergÃétiques par des frÃ©quences spÃécifiques qui agissent sur des cellules prÃécises,
- les soins par le son dans des caissons de flottaison avec isolation sensorielle,
- les pierres et quartz programmÃ©s,
- l'association d'odeurs et de couleurs,
- les med bed (lits mÃ©dicaux en capsule qui soignent avec des frÃ©quences).

Les mÃ©dicaments artificiels sont trÃ s rarement utilisÃ©s et quand c'est le cas, c'est uniquement pour augmenter l'effet d'une substance active nÃ©cessaire.

La nourriture est Ã©galement considÃ©rÃ©e par les TaygÃ©tiens comme une mÃ©decine. Ils mangent par plaisir mais aussi pour Ãªtre en bonne santÃ©.

La seule maladie psychique qui existe IÃ -bas est la dÃ©pression, souvent causÃ©e par une histoire d'amour, la perte d'un Ãªtre cher. Cette maladie peut Ãªtre mortelle pour eux car elle bloque leur Ã©nergie vitale. En effet, dans leur 5D trÃ s Â©levÃ©e, les Ã©motions se manifestent plus rapidement et puissamment dans le corps, que dans notre 3D dense et lourde.

Les dÃ©pressions sont prises en charge dans des centres thÃ©rapeutiques adaptÃ©s. Et grÃ¢ce Ã la capacitÃ© tÃ©lÃ©pathique des TaygÃ©tiens, quand une personne va mal, ils peuvent entrer en elle et voir ce qui ne va pas, "devenir" l'autre personne, et Ã©tablir ainsi des connexions trÃ s profondes qui permettent Ã chacun de partager ses ressentis personnels sans non-dits.

De cette faÃ§on, les guÃ©risons Ã©motionnelles sont trÃ s rapides car personne n'est vraiment "seul" comme sur Terre, en plus du fait qu'ils sont tous trÃ s affectueux les uns envers les autres. Et puis ils n'ont pas non plus ces attachements Â©thÃ©riques nÃ©gatifs et ces Â©grÃ©gores que nous avons sur Terre, et qui nous susurrent constamment de mauvaises pensÃ©es dans nos tÃªtes.

### ðŸŒŸ DiffÃ©rences biologiques :

Au niveau de leur apparence physique, seuls quelques dÃ©tails extÃ©rieurs nous diffÃ©rencient : leurs yeux sont IÃ©gÃ©rement plus grands que les nÃ'tres (30%) et leurs oreilles IÃ©gÃ©rement plus en avant sur le crÃªne (cf. les photos ci-dessus de Athena et de Yazhi). Quoi qu'il en soit, ces diffÃ©rences sont minimes et ne se voient quasiment pas. Oubliez donc les visages caricaturaux avec des yeux immenses en amande, que leur dessine le New Age pour les rendre inaccessibles et irrÃ©els !

Les plus grandes diffÃ©rences sont au niveau de leur biologie interne.

Leur ADN comporte 12 brins et 24 paires de chromosomes (les Swaruuniennes ont carrÃ©ment 24 brins !), alors que les humains n'ont que 2 brins et 22 paires de chromosomes.

Par ailleurs, la base matÃ©rielle de l'ADN des TaygÃ©tiens est en carbone (comme celui des humains), et non en silicium cristallin comme le prÃ©tend le New Age.

Leur cerveau ne constitue qu'une seule masse, c'est-Ã -dire qu'il n'est pas sÃ©parÃ© en 2 hÃ©misphÃ¨res comme chez les humains (reflet dans la matiÃ©re de notre dualitÃ© psychique prononcÃ©e). Il a des connexions plus rapides et jusqu'Ã 500 cm cube de masse encÃ©phalique en plus.

Leur crÃªne est donc un peu plus grand que celui des humains. Cela se voit surtout au niveau du lobe frontal : leur front est plus bombÃ© et large en haut. C'est assez flagrant sur les Swaruuniennes (cf. les photos ci-dessus de Athena et de Yazhi), mais on peut aussi retrouver cette particularitÃ© "frontale" chez des humains

(cf. la photo ci-dessus de Kate Beckinsale, actrice amÃ©ricaine).

Il est Ã noter que mÃªme en 5D, certaines races, pourtant trÃ¨s avancÃ©es et extrÃ¢mement intelligentes, ont parfois un cerveau Ã 2 hÃ©misphÃ¨res, comme c'est le cas par ex des Ummites.

Les TaygÃ©tiens sont donc ambidextres Ã 100%, et pour eux, le fait d'Ãªtre "scientifique ou artistique", "rationnel ou intuitif", n'a aucun sens car ils sont tout Ã§a Ã la fois. Donc ils perÃ§oivent et raisonnent toujours dans l'unitÃ© et l'intÃ©gration. Par ex, quand ils ont des problÃmes mathÃ©matiques Ã rÃ©soudre, ils imaginent des tonalitÃ©s musicales et non des chiffres "froids".

De la mÃªme faÃ§on, ils n'ont pas ces diffÃ©rences cÃ©rÃ©brales que l'on observe sur Terre entre les hommes et les femmes. Par ex, les TaygÃ©tiennes ont un trÃ¨s grand sens de l'orientation (ce sont des navigatrices et exploratrices interstellaires hors pair) et elles sont aussi scientifiques que les hommes. Et les hommes sont trÃ¨s sensibles, tout en Ã©tant trÃ¨s masculins, protecteurs, etc.

Leur cerveau n'a pas non plus de latÃ©ralitÃ© (comme notre cerveau, oÃ¹ l'hÃ©misphÃ¨re gauche agit sur la partie droite du corps et vice versa). Donc non seulement ils sont ambidextres, mais ils sont aussi capables de faire quelque chose avec une main tout en faisant quelque chose de totalement diffÃ©rent avec l'autre, et ce, avec exactement la mÃªme habiletÃ© (ex : se laver les dents d'une main, tout en dessinant d'une autre main).

Leur glande pinÃ©ale est 400% plus grande que la nÃ'tre. Leur cervelet est aussi plus grand que le nÃ'tre, ce qui implique une plus grande connexion avec les plans Ã©thÃ©riques, et un plus grand voltage nerveux (leur corps gÃ©nÃ©re plus d'Ã©lectricitÃ© statique).

Mais les TaygÃ©tiens nous rappellent que, malgrÃ© ce qui est dit sur Terre, la glande pinÃ©ale et le 3Ã"me Â"il ne sont pas les seules parties du corps qui nous permettent d'accÃ©der aux perceptions extra-sensorielles et Ã la connexion au champ unifiÃ© de conscience, car en rÃ©alitÃ© c'est notre corps entier qui agit comme une antenne Ã©mettrice et rÃ©ceptrice.

Ils ont un systÃme nerveux beaucoup plus dense que le nÃ'tre, car leur cerveau doit partager des informations dans les 2 cÃ´tÃ©s du corps. Cela se traduit par des mÃ©tabolismes plus rapides, avec plus d'Ã©nergie, plus de rÃ©sistance physique, et une rÃ©cupÃ©ration plus rapide.

En revanche, cela les rend beaucoup plus vulnÃ©rables aux surcharges Ã©nergÃ©tiques cellulaires et 2 fois plus sensibles au stress que les humains. Autrement dit, le stress quasi constant que nous parvenons Ã encaisser sur Terre en tant que race humaine, pourrait s'avÃ©rer mortel pour la race TaygÃ©tienne. Et bien que la vie sur Taygeta soit trÃ¨s paisible, s'il leur arrive de subir un excÃs de stress, leur moyen de rÃ©tablir l'Ã©quilibre dans leur corps est de faire beaucoup de sport.

C'est ce qui arrive aux TaygÃ©tiens du vaisseau TolÃ©ka qui est en orbite terrestre. Le travail d'aide et de soutien qu'ils rÃ©alisent pour nous quotidiennement depuis 5 ans les soumet parfois Ã ce que l'on appelle une "dissonance de frÃ©quences", car leur mentalitÃ© et frÃ©quence 5D entrent rÃ©guliÃrement en dissonance avec la mentalitÃ© et frÃ©quence 3D de la Terre, ce qui les rend parfois littÃ©ralement malades.

Ainsi, lorsque AnÃ©eka communiquait beaucoup par tchat avec Gosia et Robert, elle faisait 2h de sport par jour Ã bord du vaisseau pour ne pas tomber malade.

En revanche, ils ont 2 fois plus de force physique que nous : une femme TaygÃ©tienne, mÃªme petite et menue, est aussi forte qu'un homme grand et musclÃ© de la Terre. Et un homme TaygÃ©tien peut facilement dÃ©placer une voiture Ã la force de ses bras.

Leur systÃ“me digestif Ã©tant adaptÃ© depuis trÃ“s longtemps au rÃ©gime vegan, il est plus long et produit plus d'enzymes, ce qui leur permet de parfaitement digÃ©rer les fruits et les lÃ©gumes. Par contre, le fait que leur intestin grÃ¢le soit plus long leur cause parfois des problÃ“mes, car les fibres peuvent s'y accumuler et crÃ©er des bouchons.

Au niveau de l'audition, ils sont un peu plus sensibles que nous : leur spectre auditif atteint entre 16 et 18 Hz de plus que le nÃ‘tre.

Leurs yeux ayant plus de bÃ©tonnets, ils accÃ©dent Ã un spectre lumineux plus large que ceux des humains : ils voient plus vers les ultraviolets et les infra rouges. Ils distinguent 2 couleurs de plus. Ils perÃ§oivent les couleurs de maniÃ“re plus intense et dÃ©taillÃ©e. Et ils voient dans le noir presque aussi bien que les chats.

Leurs yeux peuvent faire une mise au point Ã une distance de 10 cm. Et de loin ils voient Ã peu prÃ“s comme nous, mais un peu plus nettement et avec plus de dÃ©tails.

Par ailleurs, le fait d'avoir une plus grande rapiditÃ© neuronale leur permet de voir plus d'images Ã la seconde. Ils peuvent donc suivre et percevoir le vol d'un insecte de maniÃ“re trÃ“s nette (Yazhi, elle, peut suivre la trajectoire d'une balle tirÃ©e par une arme, comme dans le film Matrix). Et lorsqu'ils regardent nos vidÃ©os YouTube, ils voient souvent des pauses dans les images, ce qui peut s'avÃ©rer agaÃ§ant.

MalgrÃ© leurs yeux clairs, ils ne portent pas de lunettes de soleil (sauf les pilotes de chasse quand ils volent face au soleil), car contrairement Ã ce qui est dit sur Terre comme quoi le soleil est dangereux, les TaygÃ©tiens considÃrent que la lumiÃ“re solaire est bÃ©nÃ©fique pour les yeux (il ne s'agit pas de regarder le soleil directement, bien sÃ»r). De mÃ¢me que ce n'est pas le soleil en lui-mÃ¢me qui cause des cancers (mÃ¢me en cas de brÃ»lures) mais les crÃ“mes solaires.

Leurs organes tels que les poumons, le cÃur et les organes gÃ©nitaux sont entre 20 et 30% plus grands que les nÃ‘tres.

Leurs os sont plus denses et rÃ©sistants, car leur musculature est plus dense et doit Ãªtre bien supportÃ©e par le squelette.

Leur systÃ“me immunologique ne prÃ©sente pas de diffÃ©rence avec le nÃ‘tre.

Leur rÃ©gÃ©nÃ©ration cellulaire est meilleure et ils guÃ©risent entre 3 et 5 fois plus vite que nous.

Le groupe sanguin de tous les TaygÃ©tiens est O+ (sur Terre il y a beaucoup de groupes sanguins diffÃ©rents parce qu'il y a une grande diversitÃ© de races extraterrestres incarnÃ©es en humains).

### **ÐŸŒÝ Menstruations, sexualitÃ© et grossesse :**

Les TaygÃ©tiennes ont leurs menstruations comme les Humaines. Mais sur Terre, c'est la lune artificielle et ses frÃ©quences, ainsi que l'inconscient collectif, qui rÃ©glent les cycles des femmes. Alors qu'en 5D, les TaygÃ©tiennes gÃrent elles-mÃ¢mes leurs cycles grÃ¢ce au pouvoir de leur esprit, mÃ¢me s'il est loin d'Ãªtre infaillible. Elles peuvent ainsi supprimer leurs rÃ©gles quand elles ont envie, pendant des mois ou des annÃ©es, et dÃ©cidier quand elles veulent de nouveau avoir leur cycle et tomber enceintes.

Par contre, les TaygÃ©tiennes sont trÃ“s fertiles pour plusieurs raisons :

â—» Quand elles ont leurs rÃ©gles, elles ont ensuite une pÃ©riode d'ovulation qui peut durer jusqu'Ã 1 mois (ils n'ont pas le mÃ¢me rapport au temps que nous et ne fonctionnent pas non plus avec les semaines, les mois, etc). D'ailleurs, leurs cycles sont souvent irrÃ©guliers Ã cause de cette longue pÃ©riode d'ovulation.

â—»• Elles ont tendance à garder les spermatozoïdes dans leurs ovaires parfois pendant plusieurs années après avoir eu un rapport sexuel (ce qui peut arriver aussi chez les humaines, même si c'est rare).

â—»• De plus, le fait d'avoir 24 paires de chromosomes fait qu'elles peuvent aussi tomber enceintes toutes seules, même vierges, notamment si elles perdent leur concentration mentale et laissent leur désir d'enfant prendre le dessus. Ce dernier cas est rare mais cela arrive. Cela s'appelle la parthénogénèse et c'est une sorte d'auto clonage. La femme accouche alors d'une fille qui lui ressemble totalement et avec qui elle partage la même ADN, mais leurs personnalités sont différentes, comme chez les vrais jumeaux.

Un facteur qui peut déclencher cela chez les Taygatiennes est le sentiment de solitude et le désir d'avoir quelqu'un à qui parler, d'avoir une famille. C'est d'ailleurs ce qu'ont vécu toutes les Swaruu, depuis Swaruu de Erra N°1, jusqu'à Yazhi Sophia Swaruu N°12, qui sont toutes mères et filles, nées par parthénogénèse.

Swaruu de Erra nous raconte comment elle a été arrivée, alors qu'elle vivait dans une maison dans la forêt sur la planète Erra, seule depuis 7 ans car sa mère est morte lorsqu'elle avait 13 ans : « Je vivais seule dans ma maison au bord du lac et j'étais occupée à coudre des vêtements pour la communauté, et j'étais très seule. Et puis j'ai appris que j'étais enceinte. Et j'étais encore vierge (comme ma mère) ».

Les Taygatiennes ont donc la fois plus de contrôle sur leur fertilité grâce à leur mental, mais elles ont aussi biologiquement beaucoup plus de risques de tomber enceintes.

D'autre part, si une Taygatienne a eu des relations avec plusieurs hommes, cette propension à garder les spermatozoïdes dans ses ovaires durant des années peut être source de doute quant à l'identité du père génétique, lorsqu'elle est en couple et tombe enceinte.

Or, même si elles ont les moyens de déterminer l'identité du géniteur, cela peut causer un mal-être et une réticence chez les hommes (et les Taygatiennes nous rappellent que cela n'a rien de machiste et qu'elles respectent totalement ce ressenti masculin).

Les hommes et les femmes sont donc très précautionneux par rapport à elle et évitent d'avoir plusieurs partenaires sexuels dans leur vie. D'autant plus qu'ils partent du principe que lors d'une relation sexuelle, la personne s'imprégne de l'énergie de son/sa partenaire, parfois pendant des années, et que ce phénomène ne n'est pas du tout à prendre à la légère.

Donc en plus de leur conscience aiguë, les femmes utilisent parfois des contraceptifs hormonaux, similaires à la pilule de la Terre, mais plus faiblement dosés.

Leurs règles durent entre 5 à 6 jours, et elles peuvent être trop abondantes avec des douleurs, ou bien pas assez abondantes.

Les premières règles apparaissent à l'âge de 13 ans, pas avant. Il n'y a pas de ménopause, mais les femmes plus âgées, du fait d'avoir plus d'expérience et de stabilité émotionnelle, peuvent mieux contrôler leurs cycles et supprimer leurs règles grâce au mental.

Les Taygatiennes utilisent le même genre de protections que nous (serviettes, tampons), mais avec des matières plus naturelles, sans produit chimique.

De plus, elles considèrent leurs règles comme quelque chose de très naturel et respectable, et profitent du fait de les avoir pour se reposer à la maison et faire d'autres choses. Et bien que cela puisse être choquant

pour les humains, elles utilisent parfois leur sang menstruel, qu'elles versent dans la Terre autour de leur maison pour en marquer les limites ã©nergétiques.

La grossesse dure entre 9 et 10 mois. Les complications durant la grossesse sont très rares. Les Taygatiennes font des préparations à l'accouchement. Ce dernier se fait toujours naturellement, à la maison et dans l'eau, avec une assistance mâtérale. Et comme leurs organes génitaux sont un peu plus gros, elles souffrent moins que les humaines.

Les césariennes n'existent pas et les Taygatiennes n'accouchent à l'hôpital qu'en cas de complication, comme cela peut arriver pour les jeunes femmes qui sont tombées enceintes toutes seules par parturition naturelle et qui sont encore vierges (aide chirurgicale car leur hymen est plus épais et résistant que celui des humaines).

La périnatalogie n'existe pas et elle se fait sous forme d'interférence énergétique sur des points nerveux spécifiques, à l'aide d'un appareil qui est aussi utilisé pour plein d'autres choses que l'accouchement.

~ À‰loà se Al'Cyona. Tous Droits Réservés ~

---

## Sources :

Anglaise & Espagnole : [Swaruu.org](http://Swaruu.org)